

03.12.2007

Grüner Tee gegen Hautirritationen

Patienten unter Strahlentherapie, die unter Hautirritationen leiden, können durch Umschläge mit grünem Tee eine deutliche Besserung erfahren. Der positive Effekt wird vor allem der Entzündungshemmung durch die im Tee enthaltenen Polyphenole zugeschrieben.

Zur Herstellung des Tee-Extrakts werden handelsübliche Teebeutel verwendet, die man mit heißem Wasser überbrüht und dann für fünf Minuten ziehen lässt.

Mit dem Extrakt getränkte Umschläge werden dreimal täglich auf die betroffenen Hautstellen aufgebracht und für zehn Minuten dort gelassen. Vor der Anwendung sollte allerdings der betreuende Strahlentherapeut zu Rate gezogen werden. (Quelle: www.medizin-online.de/plexus)